

Under nordisk mesterskab i Finland fulgte vi på JUNIORs hjemmeside landsholdsdebutanten Katrine Groot og hendes kat. Il pony Højgaards Boli, der red de uofficielle mesterskaber i dressur. **Efter hun er kommet hjem, fortæller hun her om sine oplevelser**

■ Af Katrine Groot, Foto: Jannie Groot

**Katrine Groot** og **Højgaards Boli** til præmieoverrækkelsen i den individuelle konkurrence, hvor de vandt en sølvmedalje i det uofficielle nordiske mesterskab for kat. Il ponyer.

En fantastisk oplevelse til

# Nordisk Mesterskab



**Katrine** sikrer sig, at guldmedaljen for hold er ægte.



1. Inden NM gik i gang, blev der holdt en festlig indmarch.

2. Kat. II-rytterne som vandt guld for hold, fra venstre ses **Anne-Mette Lyager** på **Don Chokolo, Vibsen, Nicole Johnsen** på **Fairy Tale, Katrine Boli** på **Højgaard's Boli, Rigmor Kristensen** og **Iben Olkjær Olsen** og **Magic Manipu**.

3. **Katrine** og landsholdets mascot **Holger**.



**N**ordisk mesterskab (NM) har været en stor oplevelse. Det har været de bedste dage i mit liv – indtil videre! At komme ind til sådan en præmieoverrækkelse med Dannebrog, der går til vejs og at få medalje om halsen – det er det største, jeg har oplevet!

### Udtagelse og forberedelse

At prøve at deltage i noget så stort som NM har været en meget lærerig oplevelse for mig, og udtagelsen og forberedelserne har også været rigtig spændende. At træne op til afgang og sikre, at ponyen var i topform. Man forpligtiger sig jo både over for holdet og over for sig selv, når man bliver udtaget til sådan et stævne. Det var en hårdfin balance – ponyerne skulle jo være i topform, men de skulle også holdes glade.

### Sammenhold blandt danskerne

Det har været rigtig hyggeligt og sjovt at være af sted med holdet. Vi har jo før været sammen til samlings og kurser, men sådan at tage af sted til Finland – det var jo noget helt andet. Da vi ankom til Ypaja lavede vi "danskerlejr" med flag overalt. Under konkurrencerne heppede vi på hinanden og malede flag i ansigtet, når vi skulle heppe. Der er et rigtig godt sammenhold på ponylandsholdet, men vi heppede da også på alle de andre danskere og lærte mange nye ryttere at kende. Ponylandstræner i dressur Vibeke Degn Andersen (Vibsen) og holdleder Rigmor Kristensen ankom om tirsdagen, og der blev afholdt informationsmøder i stalden foran en tavle, hvor Rigmor og Vibsen kunne skrive beskeder og opsætte startlister. Rigmor og Vibsen skabte god stemning, og de var gode til at samle os ryttere og informere om alt, hvad vi behøvede at vide.

### Vores mascot Holger

Holger – vores hestebamse-maskot holdt også til i stalden og var med på tribunerne og heppe. På sidstedagen hvor Victoria Vallentin og Armando vandt guld i kür, var Holger endda med til præmieoverrækkelsen, fordi Victoria var nødt til at køre, da hun skulle nå et fly hjem. Hun har jo Natalina derhjemme, og den skulle også holdes i form op til EM. Så Victoria fløj hjem og lod farmand Søren føre Holger til præmieoverrækkelsen. Det var ret sjovt. Jeg havde mit eget heppekor med. Min mormor og morfar kørte med hjemmefra i deres autocamper, så vi fulgtes ad hele vejen til Finland. Min far og lillesøster Emma kom op til os onsdag aften.

### Dressur og spring samtidig

Det var ærgerligt, at stævnet var arrangeret således, at konkurrencerne for dressur- og springponyerne blev afviklet samtidig. For det havde været sjovt, om vi kunne heppe på hinanden. Min lillesøster Emma Groot er springrytter – hun rider Baltic Cup og kender alle springrytterne, der var med. Så hun løb frem og tilbage imellem dressur- og springbanen. Heldigvis fik hun heppet på alle. Og hun var også med til at smide de springryttere i vandgraven, som vandt guld!

### Festlig indmarch

Indmarchen første dag var festlig, og alle holdene fra de deltagende lande mødte op i deres "officielle" tøj med flag og andet festligt udstyr. Vi marcherede ind til musik, og der blev holdt en ret lang tale på finsk, som jeg ikke forstod noget af, men det lød sjovt. Bagefter blev talen holdt på engelsk, men med finsk accent, så det var der også mange, der heller ikke forstod noget af.

“

At prøve at deltage i noget så stort som NM har været en meget lærerig oplevelse for mig







### God mentalforberedelse

Bliver man nervøs, når man skal til NM? Jeg havde da sommerfugle i maven. Især aftenen inden stævnet startede. Men jeg har faktisk altid været rimelig "cool" til stævner. Jeg har altid sagt: "øvelse gør mester", og jeg har det sådan, at hvis jeg føler mig forberedt hjemmefra, så skal det nok gå til stævnet. Det er jo hjemme, jeg skal arbejde min pony igennem og lære tingene, og ikke på stævnepladsen. Jeg har også haft glæde af nogle sessioner med sportscoach Rasmus Bagger, og han har lært mig mange ting, blandt andet at sige "ja tak til nerver – des flere, des bedre" for dem skal jeg bruge for at gøre mit bedste. Så under stævnet kunne jeg holde fokus på ridningen og på Boli, og jeg var egentlig ikke særlig nervøs. Det var mest bagefter mit ridt sidste dag i PRM, hvor jeg blev nervøs, fordi jeg ikke vidste, hvor jeg ville ende. Men jeg fik sølv, så det var bare fantastisk!

### Stort at få en medalje

At få en medalje om halsen er bare stort. Der var ikke så mange ærespræmier ved dette stævne. Vi vandt selvfølgelig medaljer, og det var det vigtigste. Der var også fine rosetter og dækkener til guldvinderne. Men ellers vandt jeg ikke andet end en pose med finsk kød – grillpølser, skinke, m.m. Det blev der grint meget af. Så en af aftenerne holdt vi grillaften i campinglejren med de andre familier, der også havde kat. Il ponyer med på holdet. Det var en festlig stemning, og guldet blev også fejret med champagne.

### Vibsen hjalp med opvarmning

Jeg var den yngste dressurrytter fra Danmark, som var med til NM. Jeg var vist også den eneste, der ikke havde sin daglige træner med. Min træner Morten Andersen skulle til et vigtigt ridestævne, så vi havde for længe siden aftalt, at han ikke skulle med. Jeg savnede ham da, men Vibsen var rigtig god til at hjælpe, og hun var meget engageret. Heldigvis havde jeg redet mange gange hos Vibsen tidligere, og hun har også før varmet mig op til stævner, så vi finder godt ud af det sammen. Hvis man er godt forberedt hjemmefra, kan det godt lade sig gøre at være af sted uden sin faste træner. Morten og jeg havde lavet en liste over vores fremgangsmåde til opvarmning, som Vibsen kiggede på. På et tidspunkt sagde hun "så er vi nået til punkt nummer 5", og så var Vibsen og jeg ved at flække af grin.

### Fra succes til tårer

På vej hjem fra Finland kunne vi ikke få armene ned. Men der er ikke altid så langt fra succes til tårer. Noget af det værste ved ponyporten er, at man bliver for stor til sin pony... og det er sket for mig. Vi har længe talt om, at jeg var for lang til Boli, og vi har hele tiden aftalt, at efter NM skulle han sættes til salg. Ugen efter NM kom der en rytter, jeg kender og prøvede Boli. Flere familier havde vist interesse for Boli, og det kan jeg godt forstå, for han er fantastisk! Valget faldt på Caroline Nygaard. Hun træner nemlig også hos Morten, og da Morten elsker Boli, og de i øvrigt bor tæt på os, så var det den løsning, som jeg bedst kunne klare at holde til. At tage afsked med Boli efter alle de oplevelser er nemlig ikke spor rart. Caroline kom og prøvede Boli et par dage efter, vi kom hjem fra Finland. Jeg tror, at hun havde sit livs ridetur, og de har nu købt Boli.

◀ **Victoria Vallentin** og kat. I ponyen **Armando** imponerede dommerne til nordisk mesterskab og kunne tage hjem med tre medaljer, to af guld og én af sølv.

▶ **Cecilie Topp** og **Nestor** vandt guld i det uofficielle mesterskab for kat. Il ponyer i springning.

.....  
Læs om alle  
Danmarks flotte  
resultater og medaljer på  
[ridehestenjunior.dk](http://ridehestenjunior.dk)  
.....







**Katrine, Boli** og lillesøster **Emma Groot** – sidstnævnte havde travlt med at følge både spring- og dressurrytterne.



I springning vandt kat. II rytterne guld for hold. På holdet var **Phillippa W. Linde, Helena Skare Viller, Cecilie Topp** og **Benedikte Rie Truelsen**.

“

Jeg glæder mig til en masse flere store og sjove oplevelser i dressurens verden sammen med mine dejlige ponyer!

**Katrine** og **Boli** med hans nye ejer på ryggen **Caroline Nygaard**.



### **Caroline overtager Boli**

Det er meget mærkeligt. Boli har en kæmpe personlighed, og han kommer virkelig til at mangle i stalden. Jeg har opnået alt, hvad man kan ønske sig med Boli. Han har været min "eneste-ene", tror jeg. Da jeg fik Boli, havde jeg kun redet LA3-LA4 klasser. Efter tre måneder red jeg P-klasser og deltog hurtigt ved landsstævner. Boli og jeg har opnået placeringer til alle landsstævner, vi har redet Ecco Cup og har den bedste kür sammen. Vi blev placeret til DM 2011 og har nu også vundet sølv til NM 2012. Så man må sige, at vi slutter sammen på toppen, og det er jo ingen selvfølge. På Boli har jeg nået alle mine mål, og det er nu tid til, at han skal give en ny rytter en masse fantastiske oplevelser. Om kort tid flytter Boli derfor et par kilometer væk for at starte en ny ridekarriere sammen med Caroline, så det er jeg rigtig glad for. Da vi skrev til Vibsen, at Boli var blevet solgt, så svarede hun med det samme i en SMS: "Jeg håber, det er til en dansker". Det er det heldigvis, og jeg glæder mig til at følge min øjsten.

### **Mine fremtidsplaner**

Mine planer for fremtiden er nu, at min anden kat. II pony Churchill og jeg skal komme i endnu bedre form. Churchill har jeg selv redet op, og vi har efterhånden vist, at vi to også nok skal komme til at klare os godt sammen. Vi skal i gang med at finjustere vores kür inden næste Ecco-kvalifikation, og så håber jeg, at Churchill og jeg kan fortsætte vores udvikling i samme tempo, som vi indtil videre har gjort. Nu hvor Boli er solgt, skal jeg i gang med at sætte mig nye mål. Jeg håber meget på, at Churchill og jeg kan udvikle os og fortsat vise, at vi er gode sammen, så vi kan blive på landsholdet. Og så tror jeg, at jeg skal i gang med at uddanne en kat. 1 pony. Det bliver spændende. Jeg håber, at I har syntes om at følge Boli og mit sidste og største eventyr sammen. Jeg glæder mig til en masse flere store og sjove oplevelser i dressurens verden sammen med mine dejlige ponyer! 🐾